



**ITYTM**

**Instituto de Terapia Yageriana de México**

## **Certificación en Terapia Yageriana**

**El Método Yageriano**

*Un nuevo paradigma para Psicoterapia*

*“Tú tienes un nivel superior de inteligencia que tiene la capacidad de sanar y reeducar las partes de tu mente inconsciente que estorban para tu bienestar.”*

**PhD. Edwin Yager**

# Contenidos Temáticos

## Módulo I

- 
- ✓ Introducción a la hipnosis
  - ✓ Qué es y que NO es hipnosis
  - ✓ El poder de la imaginación sobre el cuerpo
  - ✓ Inducción en cuatro pasos de Dave Elman
  - ✓ El Concepto de Terapia Yageriana
  - ✓ Introducción a los supuestos básicos del método yageriano
  - ✓ Áreas de aplicación de la Terapia Yageriana
  - ✓ Protocolo general del método yageriano
  - ✓ Definiendo y refinando el objetivo terapéutico del consultante
  - ✓ Preparando el escenario para usar TY
    - Concepto de Condicionamiento,
    - Concepto de Partes,
    - Concepto de Recondicionamiento
    - Modelo de la mente de la TY
    - Presentando al nivel supraconsciente
    - Estableciendo comunicación con el nivel supraconsciente
      - Uso del pizarrón
      - Señales ideomotoras
      - otros
    - La Regla Guía
    - Validando la comunicación con el nivel supraconsciente
  - ✓ Protocolo de la Terapia Yageriana (primera parte). **Uso del Manual de Pasos y Palabras**

## Módulo II

- 
- ✓ Presentación de la *Lista de Cotejo* para conducir una sesión de Terapia Yageriana
  - ✓ Problemas típicos y cómo resolverlos al aplicar la TY
    - Motivación
    - Comunicación
    - Resistencia
  - ✓ Protocolo de la Terapia Yageriana (segunda parte). **Uso del Manual de Pasos y Palabras**